



# ENTRENAMIENTO EN CAMPO PARA BRIGADAS DE EMERGENCIA

# somos



EXPIRAL

GESTIÓN DE RIESGOS Y  
PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

Un equipo profesional de rescatistas, enfermeros, tecnólogos en atención prehospitalaria - seguridad y salud en el trabajo e ingenieros. Con experiencia en operaciones reales, consultores y entrenadores en gestión del riesgo.



EXPIRAL

GESTIÓN DE RIESGOS Y  
PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



---

Este entrenamiento es una estrategia de Espiral para el mejoramiento de las habilidades individuales y en equipo de una brigada de emergencias en la respuesta a diferentes situaciones de crisis, emergencias o desastres.

En un terreno al aire libre, adecuado con diferentes escenarios y simuladores para favorecer un entrenamiento real y la aplicación del conocimiento.

# ¿QUE INCLUYE?

## **TRANSPORTE**

- Del punto de encuentro - a la pista de entrenamiento y regreso

## **ALIMENTACIÓN**

- Refrigerio AM
- Almuerzo
- Refrigerio PM
- Punto de hidratación permanente.

## **FORMACIÓN DE 8 HORAS**

- 4 Instructores certificados
- Alquiler de pista de entrenamiento.
- Alquiler de simuladores.

# ¿QUE APRENDERAS?

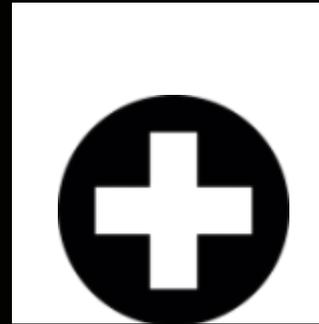
## ENTRENAREMOS EN LOS SIGUIENTES TEMAS



Rescate con el uso de cuerdas



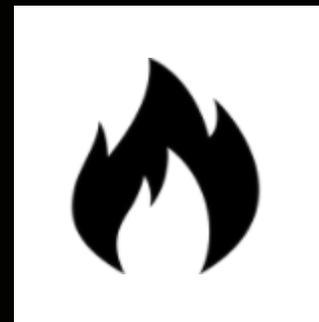
Sistema Comando de Incidentes



Primeros Auxilios  
Control de Hemorragias



Reanimación  
Cardiopulmonar  
Uso del DEA



Prevención y control de incendios.

# NUESTRA METODOLOGÍA

Los participantes crean equipos de hasta 8 personas, rotan por diferentes escenarios donde acompañados de un entrenador y los equipos especiales de simulación entrenan habilidades específicas.

Al inicio y al final de la jornada todos los participantes estarán en un mismo ejercicio para favorecer la comunicación, liderazgo y trabajo en equipo.



# ITINERARIO

**6:00AM - 6:20AM**

Hora de encuentro de los participantes

**6:20 AM**

Salida del bus hacia la pista de entrenamiento.

**8:15 AM**

Llegada a la pista de entrenamiento.

**8:20 A 9:00 AM**

Calentamiento y actividades de trabajo en equipo.

## RECUERDA

- Llegar a la hora acordada.
- Llevar morral de espalda (No maleta de ruedas)
- Informar de incapacidades físicas, lesiones o cirugías recientes a los instructores.

# ITINERARIO

**9:00AM**

Refrigerio

**9:15 A 9:45 AM**

**9:50 a 10:20**

Rojo: C.H

Azul: RCP

Verde: Camillaje

Amarillo: Cuerdas

**10:30 A 11:00 AM**

**11:10 a 11:40**

Rojo: Camillas

Azul: Cuerdas

Verde: RCP

Amarillo: Cuerdas

**12:00 A 1:00 PM**

Almuerzo

## RECUERDA

- Tener una ropa cómoda que te permita correr, saltar, mojarte y ensuciarte.
- Tener zapatos de amarrar, de buen agarre y que cubra los tobillos.

# ITINERARIO

**1:00 A 2:00 PM**

EQUIPO 1 : Sistema  
Comando de  
Incidente.

EQUIPO 2:  
Control de  
incendios.

**2:00 A 3:00 PM**

EQUIPO 2 : Sistema  
Comando de  
Incidente.

EQUIPO 1 :  
Control de  
incendios.

**3:00 A 4:00 PM**

Paso de pista y  
pruebas de trabajo  
en equipo

**4:00 A 5:00 PM**

Cierre del ejercicio.  
Refrigerio PM  
Fin de la actividad

## RECUERDA

- Tener una cantimplora para el agua e hidratarse constantemente.
- Llevar ropa de cambio completa

# ¿ Que debes llevar?

## **ROPA**

- Ropa comoda.
- Zapatos de amarrar, buen agarre y protección de tobillo.
- Impermedable.
- Ropa de cambio completa (Interiores, zapatos, pantalón, camisa y chaqueta).

## **ELEMENTOS DE ASEO**

- Jabón y toalla.

## **ADICIONALES**

- Cantimplora.
- Bloqueador solar.
- Gorra.
- Moña o valaca (para recogerse el cabello)
- Morral de espalda.

## **SEGURIDAD**

- Documento de Identidad
  - Conocer la ARL Y EPS
  - Medicamentos necesarios.
-

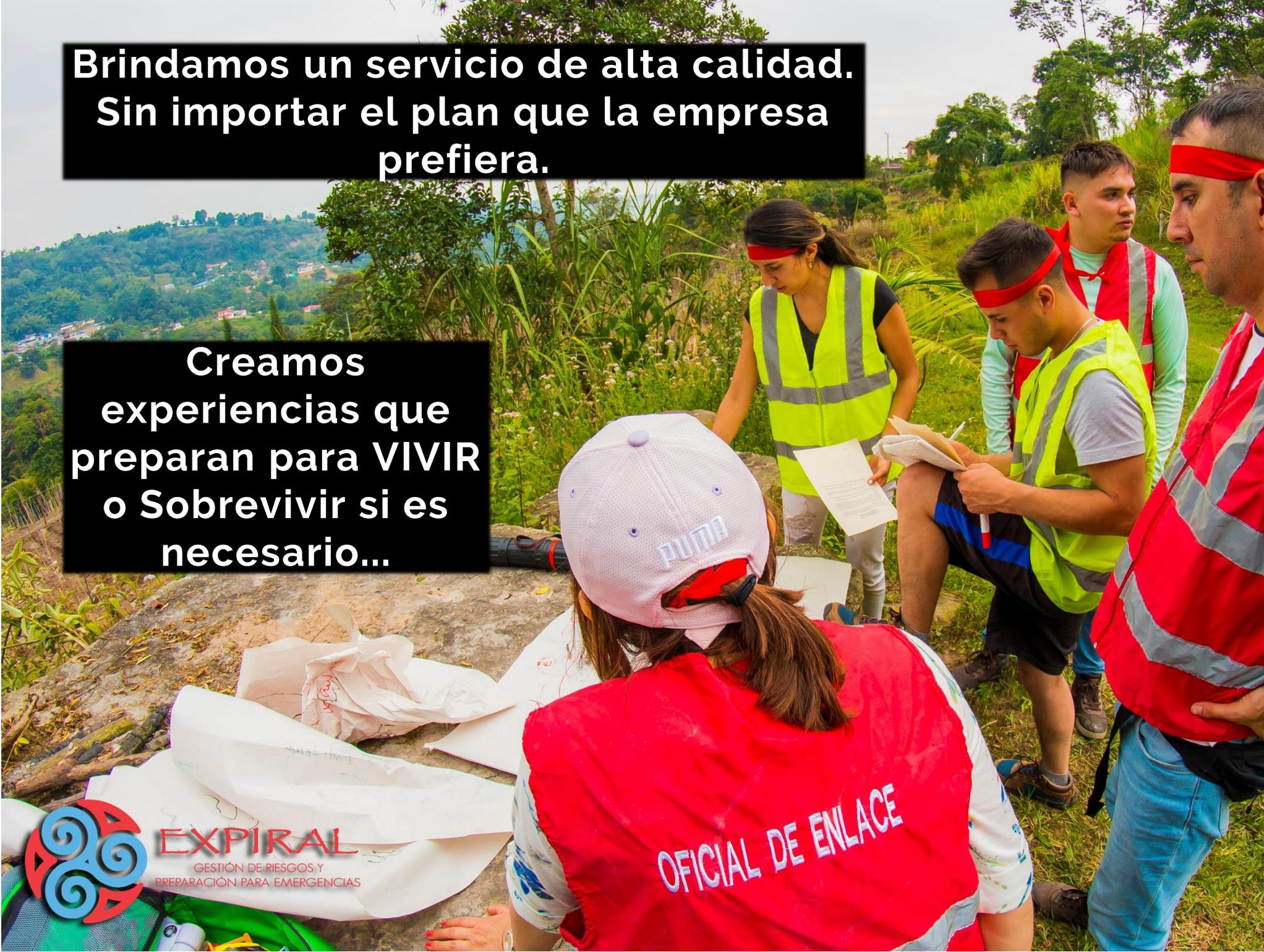
**Brindamos un servicio de alta calidad.  
Sin importar el plan que la empresa  
prefiera.**

**Creamos  
experiencias que  
preparan para VIVIR  
o Sobrevivir si es  
necesario...**



**EXPIRAL**  
GESTIÓN DE RIESGOS Y  
PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

**OFICIAL DE ENLACE**





COMUNIDAD INDÍGENA WAYUU - GUAJIRA.  
COLOMBIA 2019

Contribuimos a mejorar la calidad de vida, la seguridad y la gestión de riesgo en las comunidades indígenas.

**Neutralidad, solidaridad, pasión y seguridad** son algunas de las características impregnadas en nuestra compañía.

# MÁS INFORMACIÓN EN:



## EXPIRAL

GESTIÓN DE RIESGOS Y  
PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS



gerencia@expiral.co - gerenciatecnica@expiral.co



3107540594 – 3204361502



<https://www.instagram.com/expiralgr/>



<https://www.facebook.com/ExpiralGestiondelRiesgo>



<https://www.youtube.com/channel/UCeEhOO6FgDk7fvxlHELQIA>



<https://twitter.com/ExpiralGR>